

Haus St. Josef am Inn Academy

Kursprogramm Sommersemester 2025

In Kooperation mit:



Übersicht

Haus St. Josef am Inn

Academy

Fortbildung

	Vorwort	03
05. März	Hygiene - Schulung	04
05. März	Inkontinenz - Schulung	05
26. März	Einkehrtag „Quellschutzgebiet“	06
09. April	Notfall und Erste Hilfe - Pflege	07
10. April	Notfall und Erste Hilfe - Funktionsbereich	08
16. April	HACCP - GHP	09
17. April	Das Haus St. Josef und seine Philosophie	10
12. Mai	Moderne Wundversorgung	11
14. Mai	Kinästhetik	12
05. Juni	Vorbeugender Brandschutz und Löschübung	13
Mult. Termine	Sicherheits- und Brandschutzverordnung - Pflege	14
Mult. Termine	Sicherheits- und Brandschutzverordnung - Funktionsbereich	15
11. Juni	Führung und Positive Leadership	16
11. Juni	Kommunikation und Teambildung	17

zusammenwachsen

	Vorwort	18
24. April	Alpakawanderung im Gschnitztal	19
08. Mai	Wanderung zum Möserer See und Brunschkopf	20
06. Juni	Wanderung zum Obernberger See	21
17. Juli	Wanderung auf den Padauner Kogel	22
28. August	Naviser Almenrunde	23

Mit der Verwendung der jeweiligen Sprachform sind stets
Weiblein und Männlein gemeint. - Eh klar!

*Liebe Mitarbeiterinnen,
liebe Mitarbeiter,*

die *Haus Sankt Josef am Inn – Academy* ist ein exklusives Bildungsangebot für unsere Teams in Hotel und Pflege. Unser Ziel ist es, durch fundiertes Wissen unsere Dienstleistungen kontinuierlich zu verbessern.

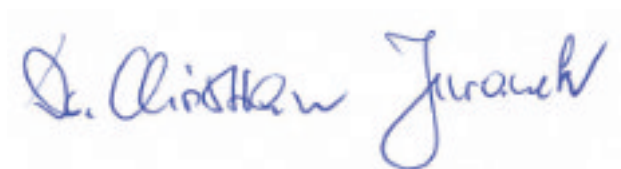
Unter dem Motto „**Qualität durch Bildung**“ bieten wir praxisnahe und professionelle Schulungen, die auf Ihre Bildungswünsche, die Erfordernisse unserer Führungskräfte sowie gesetzliche Vorgaben abgestimmt sind. Die Teilnahme ist kostenlos, an die Dienstzeiten angepasst und oft während der Arbeitszeit möglich. Zudem dokumentieren wir den Bildungsfortschritt zur Erfüllung der gesetzlichen Anforderungen.

Die Academy hat sich über Jahre bewährt und wird geschätzt. Ein besonderer Dank gilt unseren langjährigen Partnern im Ausbildungszentrum West, insbesondere Mag. Walter Draxl und Dr. Waltraud Buchberger, für ihre wertvolle Unterstützung.

Unsere vorbildliche Bildungsarbeit wurde österreichweit anerkannt und mit dem **Innovationspreis der österreichischen Altenpflege** ausgezeichnet. Vielen Dank an alle, die dazu beigetragen haben!

Viel Freude mit dem Bildungsprogramm für das Sommersemester 2025

wünscht Ihnen herzlich



Mag. Dr. Christian Juranek
(Geschäftsführer)



Hygiene - Schulung

Inhalt/Themen: Es ist sozusagen, wie eine versteckte Gefahr. Die Übertragung von Krankheiten über unsaubere oder kontaminierte Hände. Ohne es zu wollen und ohne es zu merken, schaden wir durch unbedachtes Verhalten Heimbewohnern und auch unseren Kollegen. Die Fortbildung zum Thema „Hygiene“ bereitet uns auf den praktischen Alltag vor. Sie hilft uns zu erkennen, wie wir hygienisch korrekt arbeiten können, um vorbeugend und sauber arbeiten zu können.

Wann ist der richtige Zeitpunkt, mir die Hände zu waschen? Wie desinfiziere ich meine Hände richtig? Welche Mittel verwende ich dafür? Wie kann ich trotz dieser Produkte meine Haut schonen und pflegen? All diese Fragen werden hierbei beantwortet.

Datum:	Mittwoch, 05. März 2025
Zeit:	10:00 – 12:00 Uhr
Ort:	Hauskapelle – Haus St. Josef am Inn
Adressaten:	Alle Dienstnehmer der Haus St. Josef am Inn GmbH, besonders alle (NEUEN) Pflegemitarbeiter
Referent(in):	DGKP Peter-Paul Brunner, BSc - Medizinischer Fachberater Desinfektion - akademischer Experte Krankenhaushygiene - Firma Hartmann

Inkontinenz - Schulung

Inhalt/Themen: Viele Menschen sind von Blasenschwäche oder Inkontinenz betroffen. Meist sind diese Krankheiten nicht mehr rückgängig zu machen, daher benötigen insbesondere Heimbewohner ein offenes Ohr, einen sensiblen Umgang und eine kompetente Beratung zu diesem Thema. Hierbei sind die Hilfsmittelversorgung und die Schulung der Verwendung dieser von großer Bedeutung. Mit hochwertigen und verlässlichen Inkontinenzprodukten möchte Hartmann dazu beitragen, die Lebensqualität von Menschen mit Inkontinenz zu verbessern und zu fördern.

Für Pflegepersonen ist es sehr wichtig, genau zu wissen, wie diese Produkte funktionieren, wie sie angelegt werden, welche Formen es gibt, um Heimbewohner die Versorgung zukommen zu lassen, die sie benötigen.

Datum:	Montag, 05. März 2025
Zeit:	13:00 – 15:00 Uhr
Ort:	Hauskapelle – Haus St. Josef am Inn
Adressaten:	Alle Dienstnehmer der Haus St. Josef am Inn GmbH, besonders alle (NEUEN) Pflegemitarbeiter
Referent(in):	DGKP Sandra Hosp - Firma Hartmann

Quellschutzgebiet

Einkehrtag

Inhalt/Themen: Durstig zu sein ist ein elementares menschliches Erlebnis. Immer wieder regt sich dieser Durst in uns und verlangt, neu gestillt zu werden. Doch nicht nur unser Körper dürstet – auch unsere Seele sehnt sich nach Erfüllung. Die Bibel spricht vom Durst nach Gott, der die tiefsten Wünsche des Menschen nach Sinn, Ganzheit und Heil widerspiegelt. Im Bild des „Quellschutzgebiets“ erkennen wir, dass unsere inneren Quellen geschützt, bewahrt und gepflegt werden müssen, um lebendig zu bleiben. In der Erzählung von der Frau am Jakobsbrunnen begegnen wir einem Menschen, der auf der Suche ist: nach dem, was wirklich leben lässt. An diesem Einkehrtag wollen wir uns auf die Spuren dieser biblischen Frau begeben. Wir blicken dabei auf das, was den innersten Durst stillt, und fragen, wie jeder und jede ihr persönliches „Quellschutzgebiet“ bewahren und pflegen kann.

Gönne dir die Zeit, den Alltag zu unterbrechen, innezuhalten und in den lebensspendenden Dialog mit Gott einzutreten. Entdecke, wie du deine innere Quelle schützen und neu sprudeln lassen kannst!

Datum:	Mittwoch, 26. März 2025
Zeit:	08:00 – 17:00 Uhr
Ort:	Bildungshaus St. Michael in Matri am Brenner Abfahrt Haus St. Josef am Inn
Adressaten:	Alle Dienstnehmer der Haus St. Josef am Inn GmbH
Referent(in):	Dipl.-Ing. Veronika Lamprecht, BA - Seelsorgerin im Haus St. Josef am Inn Mag. Andreas Geisler, MA - Seelsorger im Haus St. Josef am Inn

Notfallschulung

Pflege

Inhalt/Themen: Keine Panik! Bleiben Sie ruhig! Kein Stress! Diese oder ähnliche Aussagen hört man immer wieder in Notfallsituationen. Doch wie gelingt es uns, in diesen Momenten die Ruhe zu bewahren? Angst vor Fehlern oder nicht schnell genug zu handeln, kann in solchen Fällen hemmend wirken. Dabei zählt tatsächlich in Notfallsituationen jede Sekunde.

Durch regelmäßige Notfallschulung lernt man, wie in solchen Momenten kompetent und korrekt gehandelt werden muss, wie untereinander kommuniziert werden soll und wo vielleicht die Grenzen einer Notlage liegen.

Wichtig ist hierbei, sich nicht zu verstecken, weil man eventuell nicht mehr am aktuellsten Stand ist, sondern aktiv teilzunehmen, um sich nicht mehr vor solchen Situationen fürchten zu müssen.

Datum:	Mittwoch, 09. April 2025
Zeit:	08:30 – 16:00 Uhr
Ort:	Hauskapelle – Haus St. Josef am Inn
Adressaten:	Alle Pflegemitarbeiter
Referent(in):	DGKP Roland Wegscheider, MSc. - Lehrer für Gesundheitsberufe - Epigenetik Coach - freiberuflicher Vortragender

Notfallschulung

Funktionsbereich

Inhalt/Themen: Es liegt nicht nur in der Verantwortung der Mitarbeiter im Gesundheitsbereich. Jeder kann dabei mithelfen, eine Notfallsituation gut zu durchlaufen.

Was muss ich tun, wenn ich eine Person sehe, die sich verletzt hat oder die Hilfe benötigt? Wen muss ich kontaktieren? Wie kann ich helfen?

Daher herzlich willkommen zur Notfallschulung für alle Dienstnehmer im Funktionsbereich des Haus St. Josef am Inn. In dieser Schulung werden wir uns mit den notwendigen Maßnahmen und Verhaltensweisen im Falle eines Notfalls im Pflegeheim beschäftigen. Unser Ziel ist es, euch auf verschiedene Notfallsituationen vorzubereiten, damit ihr im Ernstfall sicher und effektiv handeln und helfen könnt.

Datum:	Donnerstag, 10. April 2025
Zeit:	08:30 – 16:00 Uhr
Ort:	Seminarraum Nordhaus 4. Stock – Haus St. Josef am Inn
Adressaten:	Alle Dienstnehmer im Hotelbereich
Referent(in):	DGKP Roland Wegscheider, MSc. - Lehrer für Gesundheitsberufe - Epigenetik Coach - freiberuflicher Vortragender

HACCP - GHP

Reinheit, Frische und Personalhygiene im Fokus

Inhalt/Themen: Die Lebensmittelaufsichtsbehörden stellen klare Anforderungen an Unternehmen. Um sicherzustellen, dass unser Betrieb nicht nur alle Erwartungen und Vorschriften erfüllt, sondern auch stets auf dem neuesten Stand ist, vertiefen wir unser Wissen in diesen Bereichen.

Wir frischen nicht nur auf, sondern gehen aktiv einen Schritt weiter. Das Konzept zielt darauf ab, präventive Maßnahmen zu ergreifen, Schäden zu vermeiden und somit die betriebliche Gesundheit für unsere Mitarbeiter zu fördern. Gleichzeitig streben wir eine Steigerung und Aufrechterhaltung des Gesundheitszustands unserer anvertrauten Bewohner an.

Datum: Mittwoch, 16. April 2025

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Hauskapelle - Haus St. Josef am Inn

Adressaten: Alle Mitarbeiter im Hotelbereich (Küche, InnCafe, Housekeeping)

Referent(in): Michael Mehl

- Fachberater der Firma Hollu – Systemhygiene

Das Haus St. Josef am Inn und seine Philosophie

Konkret erlebt!

Inhalt/Themen: Das Haus St. Josef am Inn zeichnet sich unter anderem dadurch aus, dass die verschiedenen gesetzten Maßnahmen einen konkreten psychologischen, philosophischen oder theologischen Hintergrund haben.
Die Überlegungen, warum etwas gerade so und nicht anders gestaltet und im Alltag gelebt wird, soll allen neuen Mitarbeitern nahegebracht werden.

Ziel ist es, das Haus und seine Konzepte besser zu verstehen und vor diesem Hintergrund zu lernen, seinen eigenen Beitrag im persönlichen Aufgabenfeld zum Gelingen des Ganzen zu leisten.

Mag. Dr. Christian Juranek lädt zu einer Hausführung mit wichtigen Impulsen unserer Hausgeschichte bzw. unseren Werten und Idealen ein.



Datum:	Donnerstag, 17. April 2025
Zeit:	14:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Treffpunkt an der Rezeption des Haus St. Josef am Inn
Adressaten:	Alle neuen MitarbeiterInnen unseres Hauses, sowie alle Personen, die eine „Auffrischung“ benötigen.
Referent(in):	Mag. Dr. Christian Juranek - Geschäftsführer der Haus St. Josef am Inn GmbH

Moderne Wundversorgung

Inhalt/Themen: In der Fortbildung „Moderne Wundversorgung“ lernen die Teilnehmer aktuelle Ansätze und innovative Methoden zur effektiven Behandlung von Wunden kennen. Schwerpunkte sind die Auswahl geeigneter Wundauflagen, die richtige Anwendung von Verbandstechniken sowie die Berücksichtigung individueller Bewohnerbedürfnisse. Die Fortbildung vermittelt praxisorientierte Kenntnisse zur Optimierung der Heilung und Minimierung von Komplikationen. Ideal für alle, die ihre Expertise in der Wundbehandlung vertiefen möchten.

Datum:	Montag, 12. Mai 2025
Zeit:	09:00 – 13:00 Uhr
Ort:	Hauskapelle – Haus St. Josef am Inn
Adressaten:	Alle Pflegemitarbeiter
Referent(in):	Oliver Kapferer, BScN, MSc - AZW

Kinästhetik

Inhalt/Themen: In der Fortbildung „Kinästhetik“ erfahren die Teilnehmer, wie sie durch gezielte Bewegungsförderung und -unterstützung die Mobilität und Lebensqualität von Pflegebedürftigen verbessern können. Der Kurs vermittelt praxisorientierte Techniken, um körperliche Belastungen zu reduzieren und die Eigenbewegung der Bewohner zu fördern. Kinästhetik unterstützt sowohl die Pfleger als auch den Bewohner in einer respektvollen und achtsamen Interaktion. Außerdem wird darüber informiert, welche Lagerungskissen, und -pölster es gibt und wie sie zu verwenden sind.

Datum:	Mittwoch, 14. Mai 2025
Zeit:	14:00 -15:30 Uhr
Ort:	Hauskapelle – Haus St. Josef am Inn
Adressaten:	Alle Pflegemitarbeiter
Referent(in):	Maurizio Pastorelli - Firma Hospital Textil

Vorbeugender Brandschutz und Löschübung

Sicherheit für alle: Richtig handeln für mehr Sicherheit

Inhalt/Themen: Was ist zu tun, wenn der Ernstfall eintritt? Laut Arbeitnehmerschutzgesetz ASchG §3 ist der Arbeitgeber verpflichtet, die Arbeitnehmer darüber zu informieren, wie sie bei Gefahr in Sicherheit zu bringen haben. Um die Sicherheit in unserem Haus weiterhin aufrechterhalten zu können, ist es stets erforderlich, Übungen und Schulungen zur Fortbildung für unsere Mitarbeiter anzubieten.

Darüber hinaus wird über die erforderlichen Maßnahmen im Brandfall aufgeklärt und informiert. Anschließend wird das theoretisch Erlernte in Form einer Löschübung mithilfe der Berufsfeuerwehr Innsbruck erprobt.

Datum:	Donnerstag, 05. Juni 2025
Zeit:	14:30 – 16:30 Uhr
Ort:	Hauskapelle - Haus St. Josef am Inn für den Theorieteil, sowie Outdoor bei der Berufsschule TFBS
Adressaten:	Alle Dienstnehmer der Haus St. Josef am Inn GmbH Alle NEUEN Dienstnehmer, sowie jene, die eine Auffrischung benötigen
Referent(in):	Berufsfeuerwehr Innsbruck

Wo Gefahren lauern, ist Wissen kostbar

Sicherheits- und Brandschutzverordnung, Pflegebereich

Inhalt/Themen: Die Sicherheitsunterweisung dient allen Mitarbeitern der Haus St. Josef am Inn GmbH zur Aufklärung über Gefahren und diverser Präventionsmaßnahmen am Arbeitsplatz.

Dabei sollte die Eigenverantwortung für die persönliche Gesundheit und Sicherheit gestärkt und gefördert werden.

Darüber hinaus ist der Arbeitgeber laut §14 ASchG verpflichtet, für eine ausreichende sowie nachweisliche Unterweisung der Arbeitnehmer über Sicherheit und Gesundheitsschutz zu sorgen.



Datum:	Donnerstag, 10. April 2025 (Westhaus) Montag, 28. April 2025 (Nord- und Osthaus) Donnerstag, 08. Mai 2025 (Westhaus) Mittwoch, 04. Juni 2025 (Nord- und Osthaus) Donnerstag, 05. Juni 2025 (Nord- und Osthaus) Montag, 30. Juni 2025 (Westhaus)
Zeit:	14:00 - 15:00 Uhr Am 05. Juni von 13:30 – 14:30 Uhr, am 30. Juni von 14:30 – 15:30 Uhr
Ort:	10. April, 08. Mai und 30. Juni: Treffpunkt West 1 28. April und 05. Juni: Treffpunkt Ost 3 04. Juni: Treffpunkt Nord 1a
Adressaten:	Alle Pflegemitarbeiter
Referent(in):	Stefan Eder - Arbeitssicherheit - Sicherheitstechnik, Brandschutz, Abfallwirtschaft - Betriebliches Gesundheitsmanagement - Arbeitsmedizinisches Zentrum Hall in Tirol GmbH (AMZ)

Wo Gefahren lauern, ist Wissen kostbar

Sicherheits- und Brandschutzverordnung, Hotelbereich

Inhalt/Themen: Die Sicherheitsunterweisung dient allen Mitarbeitern der Haus St. Josef am Inn GmbH zur Aufklärung über Gefahren und diverser Präventionsmaßnahmen am Arbeitsplatz.

Dabei sollte die Eigenverantwortung für die persönliche Gesundheit und Sicherheit gestärkt und gefördert werden.

Darüber hinaus ist der Arbeitgeber laut §14 ASchG verpflichtet, für eine ausreichende sowie nachweisliche Unterweisung der Arbeitnehmer über Sicherheit und Gesundheitsschutz zu sorgen.



Datum:	Dienstag, 22. April 2025	(Küche)
	Mittwoch, 07. Mai 2025	(Housekeeping)
	Montag, 26. Mai 2025	(Housekeeping)
	Mittwoch, 28. Mai 2025	(Wäscherei)
	Donnerstag, 10. Juli 2025	(Verwaltung/Seelsorge/Tagesgestaltung)

Zeit:	14:00 - 15:00 Uhr
--------------	-------------------

Ort:	In den jeweiligen Abteilungen Housekeeping: Treffpunkt Giuseppe
-------------	--

Adressaten:	Alle Mitarbeiter im Hotelbereich
--------------------	----------------------------------

Referent(in):	Stefan Eder <ul style="list-style-type: none">- Arbeitssicherheit- Sicherheitstechnik, Brandschutz, Abfallwirtschaft- Betriebliches Gesundheitsmanagement- Arbeitsmedizinisches Zentrum Hall in Tirol GmbH (AMZ)
----------------------	--

Führung und Positive Leadership

Inhalt/Themen: Im Rahmen der Leadership- Fortbildung lernt das Führungsteam den evidenzbasierten Positive Leadership Ansatz anhand des PERMA- Lead® Modells kennen. Erste Ansätze im Sinne der Teamstärkung innerhalb der Führungsriege sowie Maßnahmen für die direkte Anwendung im jeweiligen Mitarbeiterbereich schaffen die nötige Praxisnähe.

Nutzen:

- Steigerung des Kohärenzgefühls der Führungskraft, um das jeweilige Team stärkenorientiert zu führen
- Erkennen und wertschätzen gemeisterter Herausforderungen
- Verbindendes entdecken - „WIR- Gefühl“
- Erste Schritte, um mit dem stärkenorientierten Ansatz als Führungsteam zusammenzuarbeiten

Datum:	Mittwoch, 11. Juni 2025
Zeit:	08:30 – 11:50 Uhr
Ort:	Hauskapelle – Haus St. Josef am Inn
Adressaten:	Alle Mitarbeiter in Leitungspositionen
Referent(in):	Michaela Oesterlen, BA <ul style="list-style-type: none">- Gesundheitsökonomin- Akad. Gesundheits- und Pflegemanagerin- Businesscoach EN ISO 17024- Zertifizierte PERMA-Lead Beraterin- Erwachsenentrainer EN ISO 17024

Kommunikation und Teambuilding

Inhalt/Themen: In einem multiprofessionellen Team, das gemeinsam für das Wohlbefinden von pflege- und betreuungsbedürftigen Personen verantwortlich zeichnet, wird ein hohes Maß an Kommunikations- und Reflexionsvermögen nötig. Die Halbtagesfortbildung eröffnet Möglichkeiten für alle Beteiligten, um anhand einer Sensibilisierung in Bezug auf Kommunikationsgefahren und -chancen, als Einzelperson einen Beitrag für das Team und sich selbst zu leisten.

Nutzen:

- Steigerung des Verständnisses von Kommunikationsstörungen
- Möglichkeit der Selbstreflexion
- Gemeinsames Kennenlernen von praxisnahen Modellen und Tools

Datum:	Mittwoch, 11. Juni 2025
Zeit:	13:00 – 16:20 Uhr
Ort:	Hauskapelle – Haus St. Josef am Inn
Adressaten:	Alle Dienstnehmer
Referent(in):	Michaela Oesterlen, BA <ul style="list-style-type: none">- Gesundheitsökonomin- Akad. Gesundheits- und Pflegemanagerin- Businesscoach EN ISO 17024- Zertifizierte PERMA-Lead Beraterin- Erwachsenentrainer EN ISO 17024

ZUSAMMENWACHSEN

Der Personalmangel in der Pflege ist in aller Munde. Überforderte Pflegekräfte und geschlossene Betten sind oft die Folge. Bei uns nicht, wir haben eine Lösung gefunden:

Seit eineinhalb Jahren werben wir Pflegerinnen aus fernen Ländern an. Die ersten haben ihre Arbeit in unserem Haus bereits begonnen. In den beiden nächsten Jahren werden weitere bestens ausgebildete Pflegekräfte aus den verschiedensten Ländern ihre Heimat verlassen, um uns in unserem Haus tatkräftig zu unterstützen.

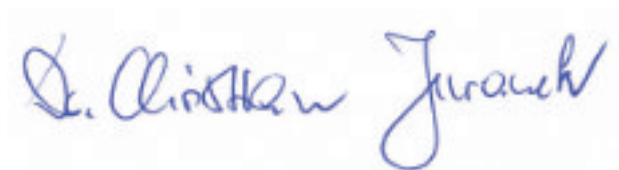
Sie lassen vieles zurück und brechen mit großer Hoffnung zu uns auf. Wir möchten sie bewusst bei uns willkommen heißen und aktiv dazu beitragen, dass sie Tirol als ihre neue Heimat entdecken und wir alle freundschaftlich zusammenwachsen.

Bei den geführten monatlichen Wanderungen in beeindruckender Natur- und Bergwelt werden wir gemeinsam die Schönheit unseres Landes erleben. Dabei soll die typische Tiroler Kulinarik nicht zu kurz kommen. Das ungezwungene Unterwegssein bietet Gelegenheit, uns an unseren Lebensgeschichten teilhaben zu lassen und dabei mehr und mehr zusammenzuwachsen.

Indem wir **zusammenwachsen**, werden wir auch **zusammen wachsen**.

Darauf vertrauen wir, nachdem bereits die Ersten mit ihrer wohltuenden Art die herzerwärmende Süd-Sonne bei uns scheinen lassen.

Herzlich, Ihr



Mag. Dr. Christian Juranek
(Geschäftsführer)



Alpakawanderung im Gschnitztal

ZUSAMMENWACHSEN

Inhalt/Themen: Wir fahren gemeinsam nach Gschnitz zum Alpakahof der Familie Mader (www.alpaka.tirol). Nachdem uns Renate mit ihren Alpakas vertraut gemacht hat, darf sich jeder eines aussuchen und selber führen. Wir wandern mit den Alpakas dem Bach entlang im wunderschönen Gschnitztal, einem sogenannten und gekürten „Bergsteigerdorf“. Anschließend stärken wir uns bei einem gemeinsamen Essen und lassen den Ausflug bei einem gemütlichen Cappuccino ausklingen.

Erforderliche Ausrüstung: Wasserfeste Wanderschuhe mit rutschfester Sohle, wasserdichte Wanderjacke, kleiner Rucksack mit Getränk und Jause.

Gemütliche Wanderung – **bei jedem Wetter** – auch bei winterlichen Bedingungen!

Für alle, die keine Erfahrung mit Wandern haben:

Vorbesprechung am Dienstag, 22.04.2025, 19:00 Uhr
im Seminarraum Nordhaus 4. Stock

Datum:	Donnerstag, 24.04.2025
Zeit:	09:00 – ca. 16:00 Uhr
Ort:	Gschnitztal, Treffpunkt beim Haus St. Josef am Inn
Adressaten:	Neue und bisherige Mitarbeiter in ausgewogenem Verhältnis, max. 16 Personen
Referent(in):	Dr. Waltraud Juranek - Theologin, Pädagogin, Bergwanderführerin



Wanderung zum Möserer See und Brunschkopf

ZUSAMMENWACHSEN

Inhalt/Themen: Wir wandern zuerst zum Möserer See, dann mäßig ansteigend weiter auf den Brunschkopf, von dem aus wir einen wunderschönen Blick auf Seefeld und die umliegende Bergwelt haben.

Eine gemeinsame Einkehr rundet den Wandertag ab.

Gesamtzeit: ca. 2,5 – 3 Stunden

Anforderung: ca. 280 Höhenmeter, eine gemütliche Wanderung für Einsteiger

Erforderliche Ausrüstung: Wasserfeste, knöchelhohe Berg- oder Wanderschuhe mit rutschfester Sohle, wasserdichte Wanderjacke, Rucksack mit Getränk und Jause. Genaueres bei der Vorbesprechung.

Für alle, die keine Erfahrung mit Wandern haben:

Vorbesprechung am Montag, 05.05.2025, 19:00 Uhr
im Seminarraum Nordhaus 4. Stock

Datum: Donnerstag, 08.05.2025

Zeit: 09:00 – ca. 16:00 Uhr

Ort: Wanderregion Möserer See - Seefeld, Treffpunkt beim Haus St. Josef am Inn

Adressaten: Neue und bisherige Mitarbeiter in ausgewogenem Verhältnis, max. 16 Personen

Referent(in): **Dr. Waltraud Juranek**

- Theologin, Pädagogin, Bergwanderführerin



Wanderung zum Obernberger See

ZUSAMMENWACHSEN

Inhalt/Themen: Wir wandern zunächst dem Bach entlang zu den sieben Quellen am Talende, dann etwas ansteigend zum Naturjuwel Obernberger See. Bei der Umrundung des Sees gelangen wir schließlich zur Seekapelle auf einer kleinen Halbinsel. Wunderschöne Ruheplätze am See laden zum Verweilen ein.

Kleine Naturführung zum Obernberger Bergsturz, der vor 8600 Jahren die Landschaft wesentlich geprägt hat, inklusive.

Nach der Wanderung lassen wir uns in Almis Berghotel kulinarisch verwöhnen.

Gesamtzeit: ca. 3 – 3,5 Stunden

Anforderung: ca. 280 Höhenmeter, ca. 10 km

Erforderliche Ausrüstung: Wasserfeste, knöchelhohe Berg- oder Wanderschuhe mit rutschfester Sohle, wasserdichte Wanderjacke, Rucksack mit Getränk und Jause. Genaueres bei der Vorbesprechung.

Für alle, die keine Erfahrung mit Wandern haben:

Vorbesprechung am Montag, 02.06.2025, 19:00 Uhr
im Seminarraum Nordhaus 4. Stock

Datum: Freitag, 06.06.2025

Zeit: 09:00 – ca. 17:00 Uhr

Ort: Obernberg am Brenner – Obernberger See, Treffpunkt beim Haus St. Josef am Inn

Adressaten: Neue und bisherige Mitarbeiter in ausgewogenem Verhältnis, max. 16 Personen

Referent(in): Dr. Waltraud Juranek

- Theologin, Pädagogin, Bergwanderführerin



Wanderung auf den Padauner Kogel

ZUSAMMENWACHSEN

Inhalt/Themen: Der Padauner Kogel ist ein unauffälliger Berg mit einer faszinierenden Aussicht auf die umliegende Bergwelt – bis nach Innsbruck. Nach einem kurzen steilen Anstieg durch den Wald weitet sich das Gelände und wir wandern über einen freien Bergrücken bis zum Gipfel, der zum Ruhen, Schauen und Verweilen einlädt. Nach der Wanderung genießen wir auf der Sonnenterrasse des Familiengasthofs Steckholzer köstliche Tiroler Hausmannskost.

Gesamtzeit: ca. 3 – 3,5 Stunden
Anforderung: ca. 500 Höhenmeter; beliebte Familienwanderung
Erforderliche Ausrüstung: Wasserfeste, knöchelhohe Berg- oder Wanderschuhe mit rutschfester Sohle, wasserdichte Wanderjacke, Rucksack mit Getränk und Jause. Genaueres bei der Vorbesprechung.

Für alle, die keine Erfahrung mit Wandern haben:

Vorbesprechung am Montag, 14.07.2025, 19:00 Uhr
im Seminarraum Nordhaus 4. Stock

Datum:	Donnerstag, 17.07.2025
Zeit:	09:00 – ca. 17:00 Uhr
Ort:	Vals / Padaun / Padauner Kogel, Treffpunkt beim Haus St. Josef am Inn
Adressaten:	Neue und bisherige Mitarbeiter in ausgewogenem Verhältnis, max. 16 Personen
Referent(in):	Dr. Waltraud Juranek - Theologin, Pädagogin, Bergwanderführerin



Naviser Almenrunde

ZUSAMMENWACHSEN

Inhalt/Themen: Das Navistal gilt als Almenparadies mit besonders vielen und sehr schönen bewirtschafteten Almen. Vier dieser Almen werden wir auf einer ausgedehnten Rundwanderung kennenlernen und auf der ein oder anderen auch einkehren – zu einem Glas Buttermilch und natürlich zu herzhaft-uriger Tiroler Almkost.

Gesamtzeit:	ca. 4 Stunden
Anforderung:	ca. 600 zu überwindende Höhenmeter, ca. 12 km, dennoch nicht schwierig
Erforderliche Ausrüstung:	Wasserfeste, <u>knöchelhohe Berg- oder Wanderschuhe</u> mit rutschfester Sohle, wasserdichte Wanderjacke, Rucksack mit Getränk und Jause. Genaueres bei der Vorbesprechung.

Für alle, die keine Erfahrung mit Wandern haben:

Vorbesprechung am Montag, 25.08.2025, 19:00 Uhr
im Seminarraum Nordhaus 4. Stock

Datum:	Donnerstag, 28.08.2025
Zeit:	09:00 – ca. 17:00 Uhr
Ort:	Navis / Naviser Almen, Treffpunkt beim Haus St. Josef am Inn
Adressaten:	Neue und bisherige Mitarbeiter in ausgewogenem Verhältnis, max. 16 Personen
Referent(in):	Dr. Waltraud Juranek - Theologin, Pädagogin, Bergwanderführerin

Haus St. Josef am Inn GmbH Senioren- und Pflegeheim

Innstraße 34
6020 Innsbruck

Telefon: 0664 2642958
E-Mail: geschaeftsfuehrung@haus-sanktjosef.at

Fortbildungskoordination:
Dr. Christian Juranek

www.haus-sanktjosef.at



Haus St. Josef am Inn